

ラップクラブ with Baby

<3月プログラム>

5日 (火)	10:30~11:30	「タッチケア♪」(予約制) 講師：キッズラップ
7日 (木)	10:30~11:30	「親子でFuntime! ♪」 講師：キッズラップスタッフ
12日 (火)	10:30~11:30	「キッズラップであそぼう♪」 講師：キッズラップ
	12:30~14:30	リアル「産後ケア ママトレ」体験 (予約制) バランスボールを使った有酸素運動をし 産後のママの身体とこころをケアするプログラム   講師：藤見里紗先生(保険料として500円)
14日 (木)	10:30~11:00	「キッズラップであそぼう♪」 講師：キッズラップ
	11:00~12:00	「絵本のよみあい」 講師：絵本ギャラリーシマヤ 酒井千加子さん&槌谷直美さん
19日 (火)	13:00~13:30	「ふれあいお魚教室」 どんなお魚をさばくのでしょうか(予約制) 講師：鮮魚繁光の店主 繁光裕二さん
21日 (木)	10:30~11:30	「キッズラップであそぼう♪」 講師：キッズラップ
26日 (火)	10:30~11:30	「キッズラップであそぼう♪」 講師：キッズラップ
28日 (木)	キッズラップお休み!	



<随時>

みんなのパントリー

子育て家庭や妊婦さんがいる家庭に
無料で食品や生活用品を配布しています。

みんなのパントリー登録はこちらから→



開所日：毎週火曜日と木曜日
時間：午前10時～午後2時
参加費：無料

日	月	火	水	木	金	土
					3/1	3/2
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22	3/23
3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
3/31						

【お問い合わせ先】キッズラップ子ども第三の居場所山口宇部拠点
〒755-0029 山口県宇部市新天町2丁目1-5
TEL：0836-39-0080 (火・木)10時~14時



お休み

開所日