

ラップクラブ with Baby

<5月プログラム>

| | | | | |
|------------|-------------|---|---|---|
| 2日 (木) | 11:00~11:30 | 「タッチケア♪」(予約制) 講師：キッズラップ(バスタオルを持参) | | |
| 7日 (火) | 12:30~14:30 | リアル「産後ケア ママトレ」体験 (予約制) バランスボールを使った有酸素運動をし 産後のママの身体とこころをケアするプログラム 講師：藤見里紗先生(保険料として500円) |  |  |
| 9日 (木) | 11:00~11:30 | 「キッズラップであそぼう♪」 講師：キッズラップ | | |
| | 11:30~12:30 | 「絵本のよみあい」 講師：立石さん&榎谷直美さん | | |
| 14日 (火) | 11:30~12:00 | 「あや先生と英語であそぼう♪」 講師：田中あや先生 | | |
| | 12:30~14:30 | リアル「産後ケア ママトレ」体験 (予約制) バランスボールを使った有酸素運動をし 産後のママの身体とこころをケアするプログラム 講師：藤見里紗先生(保険料として500円) |  |  |
| 16日 (木) | 13:00~13:30 | 「ふれあいお魚教室」 どんなお魚をさばくのでしょうか(予約制) 講師：鮮魚繁光の店主 繁光裕二さん | | |
| 21日 (火) | 12:30~14:30 | リアル「産後ケア ママトレ」体験 (予約制) バランスボールを使った有酸素運動をし 産後のママの身体とこころをケアするプログラム 講師：藤見里紗先生(保険料として500円) |  |  |
| 23日 (木) | 10:30~11:30 | 「歯の矯正について♪」 講師：あいおい歯科副院長 古野 智美 先生 | | |
| 28日 (火) | 11:30~12:00 | 「あや先生と英語であそぼう♪」 講師：田中あや先生 | | |
| | 12:30~14:30 | リアル「産後ケア ママトレ」体験 (予約制) バランスボールを使った有酸素運動をし 産後のママの身体とこころをケアするプログラム 講師：藤見里紗先生(保険料として500円) |  |  |
| 30日 (木) | 11:00~12:00 | 「キッズラップであそぼう♪」 講師：キッズラップ | | |

【お問い合わせ先】

一般社団法人キッズラップ

〒755-0029 山口県宇部市新天町2丁目1-5
TEL: 0836-39-0080 (火・木)10時~14時

開所日：毎週火曜日と木曜日
時間：午前10時半~午後2時
参加費：無料



お休み

開所日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|------|------|------|------|------|------|
| | | | 5/1 | 5/2 | 5/3 | 5/4 |
| 5/5 | 5/6 | 5/7 | 5/8 | 5/9 | 5/10 | 5/11 |
| 5/12 | 5/13 | 5/14 | 5/15 | 5/16 | 5/17 | 5/18 |
| 5/19 | 5/20 | 5/21 | 5/22 | 5/23 | 5/24 | 5/25 |
| 5/26 | 5/27 | 5/28 | 5/29 | 5/30 | 5/31 | |