

ラップクラブ with Baby

<5月プログラム>

2日 (木)	11:00~11:30	「タッチケア♪」(予約制) 講師：キッズラップ(バスタオルを持参)		
7日 (火)	12:30~14:30	リアル「産後ケア ママトレ」体験 (予約制) バランスボールを使った有酸素運動をし 産後のママの身体とこころをケアするプログラム 講師：藤見里紗先生(保険料として500円)		
9日 (木)	11:00~11:30	「キッズラップであそぼう♪」 講師：キッズラップ		
	11:30~12:30	「絵本のよみあい」 講師：立石さん&榎谷直美さん		
14日 (火)	11:30~12:00	「あや先生と英語であそぼう♪」 講師：田中あや先生		
	12:30~14:30	リアル「産後ケア ママトレ」体験 (予約制) バランスボールを使った有酸素運動をし 産後のママの身体とこころをケアするプログラム 講師：藤見里紗先生(保険料として500円)		
16日 (木)	13:00~13:30	「ふれあいお魚教室」 どんなお魚をさばくのでしょうか(予約制) 講師：鮮魚繁光の店主 繁光裕二さん		
21日 (火)	12:30~14:30	リアル「産後ケア ママトレ」体験 (予約制) バランスボールを使った有酸素運動をし 産後のママの身体とこころをケアするプログラム 講師：藤見里紗先生(保険料として500円)		
23日 (木)	10:30~11:30	「歯の矯正について♪」 講師：あいおい歯科副院長 古野 智美 先生		
28日 (火)	11:30~12:00	「あや先生と英語であそぼう♪」 講師：田中あや先生		
	12:30~14:30	リアル「産後ケア ママトレ」体験 (予約制) バランスボールを使った有酸素運動をし 産後のママの身体とこころをケアするプログラム 講師：藤見里紗先生(保険料として500円)		
30日 (木)	11:00~12:00	「キッズラップであそぼう♪」 講師：キッズラップ		

【お問い合わせ先】

一般社団法人キッズラップ

〒755-0029 山口県宇部市新天町2丁目1-5
TEL: 0836-39-0080 (火・木)10時~14時

開所日：毎週火曜日と木曜日
時 間：午前10時半~午後2時
参加費：無料



お休み

開所日

日	月	火	水	木	金	土
			5/1	5/2	5/3	5/4
5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25
5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	